

# Winterhalbjahr 2024 / 2025



## IG Metall Wolfsburg

**In Zusammenarbeit mit  
ARBEIT UND LEBEN e.V. Wolfsburg  
und dem Bildungszentrum HVHS Hustedt**

### **Anmeldung zu den Seminaren unter:**

[www.winterhalbjahr.de](http://www.winterhalbjahr.de)

### **Infos zu den Bildungsangeboten:**

- Beim Betriebsrat in deinem Betrieb oder bei der IG Metall bei Asmaa Marrazza, Tel. 05361 2002 -94
- Für die Kolleginnen und Kollegen von Volkswagen: Bei eurem Bildungsberater oder eurer Bildungsberaterin

### **Impressum**

#### **Herausgeber:**

Flavio Benites, IG Metall Wolfsburg  
Siegfried-Ehlers-Straße 2, 38440 Wolfsburg

**Redaktion:** Asmaa Marrazza, Maren Knigge, Kati Zenk

Datei erstellt am: 14.11.2024 - 16:10 Uhr

# Inhalt

Nachhaltiger leben & handeln	4
Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	5
Konfliktmanagement: Konflikte sind das Salz in der Suppe	6
Einstieg ins Thema Rente - Vorsorge für Menschen von 16 bis 60 Jahren	7
Willst du mit mir gehen? - Mitgliederansprache und Rückholmanagement	8
Arbeiten bei Volkswagen - Der Volkswagen-Weg: indirekte Bereiche	9
Mediation - eine Methode der Demokratieförderung	10
Sozialversicherungssysteme und betriebliche Sozialpolitik in der Praxis	11
InterSoli: Argentinien, ein gewerkschaftspolitischer Blick auf das Land zwischen Fußball und Tango!	12
Beratungskompetenzen - Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz	13
THP - Betriebliche Teilhabepraxis	14
Tarifverträge im Wandel der Zeit am Beispiel von Volkswagen	15
Wir lernen im Vorwärtsgen - Geschichte der Arbeiterbewegung	16
Psychoterror am Arbeitsplatz - Diskriminierung	17
Schreibwerkstatt - Grundlagen der Pressearbeit	18
Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	19
Gemeinwohlökonomie - nachhaltig und fair leben und arbeiten	20
Aktiv in Social Media	21
Betriebliche Gesundheitspraxis	22
Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	23
Podcast erstellen - Informationen vermitteln	24
Betriebliche Suchtprävention und Hilfsangebote: Umgang mit Alkohol- und Tablettenabhängigkeit im Betrieb	25
Geschichte, Gegenwart, Zukunft - Gedenkstätte Bergen-Belsen	26
Mal abschalten? Work-Life-Balance: Entspannung & Bewegung trifft auf Achtsamkeit	27
Wir lernen im Vorwärtsgen - Geschichte der Arbeiterbewegung	28
Burnout - eine Gefahr der heutigen Zeit	29
Leiharbeit— Fluch und Segen zugleich?	30
Psychoterror am Arbeitsplatz - Sexuelle Belästigung	31

# Nachhaltiger leben & handeln

23.11.2024 bis 24.11.2024

<b>Referent</b>	Tobias Groenewold Yahia Khan Pitzen
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241302
<b>Info</b>	Übernachtung

Die Welt befindet sich im Wandel und verändert sich sehr schnell.

Die Frage ist nur: Wie schnell und was können wir tun?

Ein Thema, das uns dabei beschäftigt und helfen kann Einfluss zu nehmen ist Nachhaltigkeit.

Nachhaltiger leben & handeln

Egal ob auf ökologischer, ökonomischer oder auf sozialer Ebene, wir wollen uns damit beschäftigen, wie wir gemeinsam und jeder einzelne von uns einen Beitrag für eine bessere Welt leisten kann. Die Ideen der Gemeinwohlökonomie sind in diesem Zusammenhang sicher außergewöhnlich und fair. In Zeiten des Klimawandels, benötigen wir als Gesellschaft und im gewerkschaftlichen Kontext andere Bewältigungsstrategien und Konzepte als bisher.

Gemeinsam mit euch wollen wir unseren Horizont erweitern und erarbeiten, welche Möglichkeiten wir bereits haben nachhaltiger zu leben und welche Dinge es zukünftig geben sollte. Wir wollen diskutieren, welche bisher angebotenen Möglichkeiten es bereits gibt und welche wirklichen Sinn ergeben?

**Meldet euch an, wenn Ihr ...**

- ... euch grundsätzlich für das Thema interessiert
- ... Anregungen für euer Arbeits- und Privatleben sucht
- ... Multiplikatoren für ein nachhaltiges Leben sein wollt
- ... Ideen und Denkanstöße egal auf welcher Ebene habt
- oder ... einfach neugierig seid

# Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!

23.11.2024 bis 24.11.2024

<b>Referent</b>	Sascha Buggisch Florian Kretschmer Kai Rosilius Carsten Strauß
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241303
<b>Info</b>	Übernachtung

**Dieses Seminar ist Voraussetzung für den Besuch des entsprechenden Wochenendseminars.**

## **Seminarinhalt:**

Das Arbeitsrecht ist eine komplexe Materie!

Arbeitsrechtliche Bestimmungen sind nicht in einem Gesetz zusammengefasst, sondern sie sind in vielen Gesetzen enthalten. Arbeitsrechtliche Regelungen finden sich nicht nur in speziellen arbeitsrechtlichen Gesetzen, wie etwa im Kündigungsschutzgesetz oder im Mutterschutzgesetz, vielmehr sind sie in umfassenden weiteren Gesetzen wie z.B. im Bürgerlichen Gesetzbuch, dem Handelsgesetzbuch, der Gewerbeordnung und dem Grundgesetz geregelt.

Das Arbeitsrecht ist unübersichtlich, weil es kein eigenständiges Rechtsgebiet darstellt und lediglich im Zusammenhang mit dem bürgerlichen Recht verstanden werden kann. In der Folge wird das Arbeitsrecht äußerst stark vom Richterrecht geprägt!

Wer sich im Arbeitsrecht auskennen will, muss wenigstens die einfachsten Regeln des Bürgerlichen Rechts kennen. Das Verständnis zum Arbeitsrecht wird zudem dadurch erschwert, dass in den meisten Arbeitsverhältnissen bessere tarifvertragliche Vereinbarungen existieren. Im Seminar wollen wir das Thema betrachten und richterliche Entscheidungen diskutieren.

## **Themenschwerpunkte:**

- Rechtssysteme, Rechtsquellen und Rechtsnormen
- Rechte und Pflichten des Arbeitgebers und des Arbeitnehmers
- Arbeitsvertrag
- Kündigungsschutz
- Betriebsverfassungsgesetz
- Aktuelle Themen und Fragestellungen

# Konfliktmanagement: Konflikte sind das Salz in der Suppe

30.11.2024 bis 01.12.2024

<b>Referent</b>	André Schulz Markus Stief Kati Zenk
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241304
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Konfliktsituationen bedeuten Bewegung, Weiterentwicklung und können zum Zusammenwachsen beitragen. Ist die Suppe jedoch richtig versalzen, wirken sich ungelöste Konfliktsituationen oftmals sehr negativ auf das gesamte Umfeld aus und lähmen. In der Folge kommt es nicht selten zu gegenseitigen Vorwürfen und die Beteiligten fühlen sich oftmals sogar beidseitig gemobbt und ausgeschlossen.

Konflikte sollten rechtzeitig wahrgenommen werden, bevor die Eskalationsdynamik nicht mehr gestoppt werden kann. Erforderlich ist ein angemessener Umgang, der in sozialen Systemen nicht immer einfach ist.

Im Seminar sollen Handlungsmöglichkeiten anhand praktischer Beispiele und theoretischer Grundlagen entwickelt werden. Nur selten gibt es in diesen Feldern Patentrezepte und deshalb kann das Wissen über Konfliktentwicklungen äußerst hilfreich sein.

## Folgende Themen werden bearbeitet:

- Konfliktwissen und Eskalationsdynamik
- Kommunikationsgrundlagen
- Praxisbeispiele
- Lösungsmöglichkeiten

# Einstieg ins Thema Rente - Vorsorge für Menschen von 16 bis 60 Jahren

30.11.2024 bis 01.12.2024

<b>Referent</b>	Christiane Trew Jan Steffen
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241305
<b>Info</b>	Übernachtung

Geht es um das Thema „Rente“, rufen wir oftmals folgende Reaktionen hervor: *„Bis zu meiner Rente ist es noch weit hin...“*; *„Meine Rente reicht eh‘ nicht.“*; *„Wir kriegen nix!“* Kommt euch das bekannt vor?

Da lässt sich etwas machen: Dieses Seminar bietet einen leichten Einstieg in Fragen zur persönlichen Vorsorge. Es eignet sich für Teilnehmer\*innen zwischen 16 - 60 Jahren.

Zunächst werden Grundlagen erarbeitet, die fundierte Entscheidungen ermöglichen. Dazu gehört, der Aufbau der Altersvorsorge in Deutschland und was das für jeden persönlich bedeutet. Im Seminar wird gemeinsam geschaut, wie sich die Höhe der Alterseinkünfte in den verschiedenen Lebensphasen beeinflussen lassen. An jedem Tag des Erwerbslebens entscheidet jeder selbst über die Höhe seiner Alterseinkünfte.

Bis es so weit ist, haben wir Einflussmöglichkeiten und können mitgestalten.

Wie hoch sind z.B. meine Ausgaben für die Wohnung, die Gesundheit, Lebensmittel, Kleidung, Steuern und Sozialabgaben? Wenn alles gut läuft, sollte das Geld auch für Angenehmes, wie Urlaub, Kultur und Essen reichen. Bei einer guten Planung kann die Hoffnung auf ein langes Leben gerechtfertigt sein. Natürlich ist das nur ein Teil der Wahrheit. Jenseits der persönlichen Entscheidungsmöglichkeiten über die individuellen Alterseinkünfte, beeinflussen immer auch die vorherrschenden politischen Rahmenbedingungen die Geschehnisse mit.

Im Seminar wird diskutiert, wie diese Rahmenbedingungen mitgestaltet werden können. Die Kombination aus dem Verständnis wichtiger theoretischer Grundlagen, dem Wissen um persönliche Einflussmöglichkeiten und reale Gestaltungsoptionen in politischen Zusammenhängen, soll Mut machen: Für ein würdiges Leben nach dem Erwerbsleben kann jeder einen Beitrag leisten!

\* Dieses Wochenendseminar bietet einen Einstieg zum Bildungsurlaub „Gelassen ins Alter - Rente & Vorsorge für Menschen von 16 bis 60“, der ab 2025 angeboten wird.

# Willst du mit mir gehen? - Mitgliederansprache und Rückholmanagement

07.12.2024 bis 08.12.2024

<b>Referent</b>	Denis Kiesling Martina Schwarz Holger Wiesner Kati Zenk
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241306
<b>Info</b>	Übernachtung

Willst du mit mir gehen?

Eines ist klar: Gewerkschaften leben von der Stärke ihrer Mitglieder. Mitgliedergewinnung und -bindung ist somit ein zentraler Bestandteil erfolgreicher Gewerkschaftsarbeit. Ein ausgeprägter Rückhalt in der Belegschaft fühlt sich nicht nur gut an! Einher gehen auch eine ausgeprägte Verhandlungsmacht, umfassende Mitbestimmungsmöglichkeiten und eine faire Zukunftsgestaltung im Sinne der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Und wenn wir Zusammenstehen und eine konstruktive Debattenkultur haben, macht Gewerkschaftsarbeit auch noch Spaß ...

Sicherlich muss aufrichtige Gewerkschaftsarbeit immer von Offenheit und Toleranz geprägt sein. Das bedeutet allerdings nicht, dass menschenfeindliche Einstellungen und die Abwertung anderer Menschen toleriert werden - Ganz im Gegenteil. Es geht hier um Haltung und Demokratieverständnis, beides soll im Seminar diskutiert und weiterentwickelt werden. In diesem Wochenendseminar geht es um Beziehungspflege, Kommunikation und einen konstruktiven Umgang mit Kritik. Es wird den Fragen nachgegangen, was eine gewerkschaftliche Haltung auszeichnet und welche Vorteile Gewerkschaftsmitglieder haben. Gemeinsam sollen Handlungsmöglichkeiten zum Aufbau von stabilen Netzwerken von Gewerkschafterinnen und Gewerkschaftern entwickelt werden.

Das Referententeam freut sich über viele Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die eigene Erfahrungen einbringen und kompetente Lösungen mitentwickeln. Bitte meldet euch an.

# Arbeiten bei Volkswagen - Der Volkswagen-Weg: indirekte Bereiche

07.12.2024 bis 08.12.2024

<b>Referent</b>	Stefan Stolzenburg Maren Wiedenroth
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241307
<b>Info</b>	Übernachtung

Die ersten Betriebsvereinbarungen zum Volkswagen-Weg wurden bereits 2006 abgeschlossen. Seitdem ist viel passiert und einiges hat sich bewegt.

Im Seminar geht es um folgende Fragestellungen:

- Was sind die Inhalte der Regelungen?
- „Neue“ Personalinstrumente bauen auf dem Volkswagen-Weg auf - welche sind das?
- Wie ist der Zusammenhang zur Unternehmensstrategie und zum aktuellen Ergebnisverbesserungsprogramm?

Der Volkswagen-Weg hat nicht nur Einfluss auf die Arbeitsbedingungen, sondern auch auf das Arbeitsumfeld und die Zusammenarbeit im Betrieb. Aus diesem Grund ist es für jeden Einzelnen wichtig, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Wir wollen an diesem Wochenende gemeinsam erarbeiten, warum der Volkswagen-Weg noch immer aktuell ist, und gehen auf die damit verbundenen Chancen und Mitgestaltungsmöglichkeiten ein. Zudem werden auch die Risiken betrachtet.



# Mediation - eine Methode der Demokratieförderung

11.01.2025 bis 12.01.2025

<b>Referent</b>	Kati Zenk Markus Stief
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524241308
<b>Info</b>	Übernachtung

Wenn Konflikte und Meinungsverschiedenheiten das Salz in der Suppe sind, muss es Methoden der konstruktiven Auseinandersetzung geben, die eine Eskalation verhindern und gewinnbringende Lösungen ermöglichen. Wer bereits eskalierte Konfliktsituationen erlebt hat, kann sich das nur schwer vorstellen. Starke Betroffenheit und negative Gefühle verhindern in der Regel ein vernünftiges und lösungsorientiertes Vorgehen.

Mediation ist eine strukturierte Methode im Umgang mit Konflikten, bei der die Streitenden als Expertinnen und Experten von einem allparteilichen Dritten in den Verhandlungsprozess einbezogen werden. Wie diese Methode praktisch funktioniert, wird im Seminar aufgezeigt und erprobt.

## Seminarinhalt:

- Methode der Mediation
- Rolle des Mediators
- Kommunikationsmethoden und Gelingensfaktoren
- Grenzen der Mediation
- Anwendung in der Praxis

Gewerkschaftliche Arbeit bringt Spannungsfelder zum Vorschein, denen konstruktiv, aber dennoch entschieden begegnet werden muss. Mediation ist eine Methode, die eine Verhandlung „weich zur Person - dennoch hart in der Sache“ in Anlehnung an das Harvard-Konzept ermöglicht.

Nicht alle Konflikte lassen sich einvernehmlich lösen, wenn die Standpunkte zu stark auseinanderliegen. Eine realistische Abwägung wird im Seminar geboten. In der Mediation wird immer versucht um Interessen und nicht um Standpunkte zu verhandeln. Nicht immer gelingt das und es gibt Grenzen der Methode.

# Sozialversicherungssysteme und betriebliche Sozialpolitik in der Praxis

11.01.2025 bis 12.01.2025

<b>Referent</b>	Susanne Preuk Gunter Wachholz Christian Weber
<b>Tagungsort</b>	IG Metall Wolfsburg (Gewerkschaftshaus) Siegfried-Ehlers-Straße 2 Wolfsburg
<b>Seminar</b>	Q524241309

Dieses Seminar vermittelt die Geschichte und die Grundlagen der deutschen Sozialversicherungssysteme und ein Basiswissen über die betrieblichen Sozialleistungen bei Volkswagen. Praxisbeispiele werden aufgezeigt und folgende Bereiche vorgestellt und diskutiert:

## **Zukunft der sozialen Sozialversicherungssysteme?**

Wie sieht die derzeitige Lage und die Zukunft der sozialen Sicherungssysteme aus? Welche Änderungen sind in der Renten-, Pflege-, Kranken-, Arbeitslosen-, und Unfallversicherung zu erwarten?

## **Rentenversicherung?**

Wie sicher ist meine Rente? Wie hoch ist sie eigentlich und wie wird sie berechnet? Wie wird sich die Rente in der Zukunft entwickeln? Welche Arten von gesetzlichen Renten und Betriebsrenten gibt es?

## **Rentenpolitik?**

Wer beeinflusst unser Rentensystem? Wie kann ein sozial gerechtes Rentensystem aussehen? Welche Möglichkeiten gibt es, in Tarifverträgen und auf betrieblicher Ebene die betriebliche Altersvorsorge bei Volkswagen weiter zu entwickeln?

## **Gesetzliche Krankenversicherung?**

Wie ist die derzeitige Lage der gesetzlichen Krankenversicherung? Welche Auswirkungen hat der Zusatzbeitrag in der Krankenversicherung für die Versicherten?

## **Betriebliche Sozialleistungen?**

Welche sozialen Leistungen gibt es im Betrieb?

Diese und viele andere Fragen wollen wir versuchen zu klären und gemeinsam mit Euch zu diskutieren.

Wir freuen uns über viele Interessierte, die diese wichtigen Fragen mit uns besprechen und weiterentwickeln.

# InterSoli: Argentinien, ein gewerkschaftspolitischer Blick auf das Land zwischen Fußball und Tango!

18.01.2025 bis 19.01.2025

<b>Referent</b>	Dian Fofana Frank Hamann Sylvia Klein
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251310
<b>Info</b>	Übernachtung

Die Arbeitsgruppe InterSoli Atlantik beschäftigt sich mit internationalen gewerkschaftspolitischen Themen in den Ländern Argentinien, Brasilien, Mexiko und Südafrika. Es herrscht ein reger Austausch mit den Gewerkschaften an diesen Volkswagen-Standorten. Zu den Diskussionsthemen mit diesen Gewerkschaften gehören die vorherrschenden Arbeitsbedingungen, Wirtschaft, Politik, Kultur, Gleichberechtigung (Mann/Frau) und vieles mehr.

Im Seminar werden am Beispiel von Argentinien die gewerkschaftspolitische Projektarbeit sowie die internationale Gewerkschaftsarbeit betrachtet. Jeder kann sich beteiligen und einen Beitrag leisten, wenn bereits berufliche oder private Kontakte bzw. Erfahrungen bestehen. Der AK InterSoli erarbeitet derzeit mit den Gewerkschaften, u.a. die SMATA in Argentinien, diverse Konzepte zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen in den Betrieben. Diese Zusammenarbeit hat nicht nur für unsere Kooperationspartner eine hohe Wirksamkeit. Durch diverse Erfahrungsberichte und intensiven Kontakte wird dargestellt, wie Beschäftigte in anderen Ländern organisiert sind und welche Perspektiven existieren. Es werden die besonderen Gegebenheiten der Standorte dargestellt und auf die Inhalte der Chartas oder ILO (Internationale Kernarbeitsnormen) eingegangen. Einblicke in die kulturellen Gegebenheiten zu den Ländern werden geboten.

Wir freuen uns auf die Gespräche und Diskussionen mit euch und möchten für die Zukunft etwas Positives für unsere Kolleginnen und Kollegen an den Übersee-Standorten bewirken. Wir würden uns freuen, wenn du Teil unseres Teams werden möchtest.

Es lebe die internationale Solidarität!

# Beratungskompetenzen - Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz

18.01.2025 bis 19.01.2025

<b>Referent</b>	Prof. Dr. Anne Nadolny Dirk Wagner (Hochschulpastor in Hannover und Industrieseelsorge in Wolfsburg, Dipl.-Ing. (FH))
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251311
<b>Info</b>	Übernachtung

## Zielgruppe:

- Vertrauensleute, Betriebsräte und Menschen, die Verantwortung in ihrem betrieblichen Zusammenhang wahrnehmen wollen, Führungskräfte unterschiedlicher Ebenen.

## Inhalt:

- Es geht darum, in schwierigen Situationen, Konflikten, Krisen oder Spannungen in betrieblichen Kontexten (und ggf. darüber hinaus) Ansätze und Anwendungsmöglichkeiten zu kennen und zu finden, die uns helfen, uns selbst und andere wahrzunehmen, besser sprach- und handlungsfähig zu werden sowie ein gesundes Selbstvertrauen in das eigene Standing zu gewinnen und zu festigen. Erörtert werden dabei Möglichkeiten der Mediation, Moderation oder Schlichtung, aber auch Perspektivwechsel, Supervision und Selbstreflexion bis hin zu Seelsorge und kollegialer Beratung. Gemeinsam werden unterschiedliche methodische Anwendungen und Übungen im Überblick vorgestellt und beispielhaft erprobt.

## Lehrgangsführung:

- Dirk Wagner, Hochschulpastor in Hannover und Industrieseelsorge in Wolfsburg, Dipl.-Ing. (FH), Lehrbeauftragter für Unternehmens- und Technikethik an der Hochschule Hannover, Veranstalter der „Wolfsburger Gespräche“ mit der IG Metall Wolfsburg und der Ingenieurkammer Niedersachsen; in Zusammenarbeit mit
- Prof. Dr. Anne Nadolny, Hochschule Hannover, Fakultät II Maschinenbau und Bioverfahrenstechnik, Mediatorin, Prozessbegleitung und Personaltraining bei strukturellen und produktionstechnischen Veränderungen in Unternehmen u.a. Konflikt- und Führungsthemen

# THP - Betriebliche Teilhabepraxis

25.01.2025 bis 26.01.2025

<b>Referent</b>	Thomas Hagedorn Karin Peters
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251312
<b>Info</b>	Übernachtung

Schwerbehinderte Menschen sind nach wie vor im Arbeitsleben und insbesondere im Alltagsleben benachteiligt. Dabei leben ungefähr 6,7 Millionen schwerbehinderte Menschen in der Bundesrepublik Deutschland. Seit 1994 gilt der neugefasste Artikel 3, Abs. 3 des Grundgesetzes, der besagt, dass niemand wegen seiner Behinderung benachteiligt werden darf. Im Alltagsleben ist eine zunehmende Anzahl von Übergriffen auf Behinderte zu verzeichnen. Die betriebliche Einflussnahme hat hier Grenzen. Solange gesamtgesellschaftlich kein Umdenken zu mehr Toleranz und gegen Diskriminierung Behinderter in den Köpfen der Menschen einsetzt, wird sich die Situation nicht verändern. Hier haben wir eine klare Verantwortung.

In diesem Seminar wollen wir mit euch gemeinsam folgende Themen erarbeiten:

- Sozialgesetzbuch IX
- Inklusionsmanagement
- Aktuelles aus der Schwerbehindertenvertretung

# Tarifverträge im Wandel der Zeit am Beispiel von Volkswagen

25.01.2025 bis 26.01.2025

<b>Referent</b>	Birgit Haberski Frank Paetzold Maik Reupke
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251313
<b>Info</b>	Übernachtung

Zu den tarifpolitischen Zielen der IG Metall zählen gerechte Entgelte sowie gute Lebens- und Arbeitsbedingungen. Bei Volkswagen gab es in den vergangenen Jahren kontinuierliche Einkommensentwicklungen und veränderte Arbeitsbedingungen, aber vor allem auch eine nachhaltige Beschäftigungssicherung.

Gemeinsam haben IG Metall und Betriebsrat in den letzten Jahren innovative Tarifverträge verhandelt um die Produktion an unseren Standorten zu erhalten und neue Produkte zu gewinnen. Wir wollen uns im Seminar mit den grundsätzlichen Entstehungsprozessen bei Tarifverträgen beschäftigen und folgende Fragen klären:

- Was ist der Schattentarifvertrag?
- Was ist das Pforzheimer Abkommen?
- Wie sind die Zusammenhänge?

Wir werden uns mit unseren Tarifverträgen auseinandersetzen und ihre heutige Wirkung untersuchen. Dabei werden die komplexen Zusammenhänge unserer Tarifverträge deutlicher und Zusammenhänge klarer.

Wir diskutieren die 28,8 Stunden Woche, die Auto 5000 GmbH und gehen auf die viele anderen Abschlüsse sowie natürlich eure Fragen.

# Wir lernen im Vorwärtsgehen - Geschichte der Arbeiterbewegung

25.01.2025 bis 26.01.2025

<b>Referent</b>	Thomas Drüsedau Michael Franke René Ranke
<b>Tagungsort</b>	Burg Warberg An der Burg 3 Warberg
<b>Seminar</b>	Q524251314
<b>Info</b>	Übernachtung

In der Geschichtsschreibung erhält die Arbeiterbewegung oftmals nicht die Rolle, die ihr zusteht. Es sind in der Regel eher Könige, Kaiser und andere Herrscher über die berichtet wird als die Menschen, die mitarbeiteten und prächtige Paläste bauten oder in Kriegen zum Erhalt der Macht ihr Leben ließen.

Uns ist es ein Anliegen, diese geschichtlichen Hintergründe zu erhalten und mit dieser Grundlage eine weitere Facette der Geschichtsschreibung zu betrachten. Nicht selten entsteht der Eindruck, dass das Interesse an historischen Zusammenhängen sinkt. Dabei sind diese in bewegten Zeiten wichtiger denn je, weil sie Erkenntnisse zur Situationsbewertung bieten und Handlungsmöglichkeiten eröffnen. Zukunft lässt sich mit diesem Wissen sehr wohl angemessen gestalten und Gefahren können erkannt und abgewendet werden.

Wir werden im Seminar den politischen und historischen Kontext darstellen und den Versuch starten ein verhältnismäßig wahrheitsgetreues Geschichtsbild mit euch gemeinsam zu entwickeln. Die Teilnehmenden sind eingeladen sich mit uns auf den Weg zu begeben und die Geschichte zu beleben.

# Psychoterror am Arbeitsplatz - Diskriminierung

01.02.2025 bis 02.02.2025

<b>Referent</b>	Thomas Hagedorn Karin Peters
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251315
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Psychoterror am Arbeitsplatz und Diskriminierung sind keine Seltenheit und es sollte angemessen darauf reagiert werden. Im Seminar geht es um folgende Fragestellungen:

- Wer ist von Diskriminierung betroffen?
- Welche Formen von Diskriminierung gibt es?
- Wie kann Diskriminierung verhindert werden?
- Welche Kennzeichen und Merkmale gibt es?

Das Seminar bietet eine Definition von Diskriminierung. Die möglichen Gründe vom Diskriminierung werden besprochen. Es wird herausgearbeitet, wer diskriminiert wird und welche gesellschaftlichen Gruppen beteiligt sind. Es wird deutlich gemacht, wie Mechanismen funktionieren, die Diskriminierung begünstigen.

Im Seminar werden auch die Rahmenbedingungen diskutiert:

- Wer benutzt in unserer Gesellschaft Vorurteile?
- Wer legt Normen und Werte fest?
- Aus welchem Grund in der Regel nur wenige Menschen im Fall von Diskriminierung zivilcouragiert handeln und die Opfer unterstützen?

Handlungshilfen zur Vermeidung von Diskriminierung werden im Seminar gegeben.



# Schreibwerkstatt - Grundlagen der Pressearbeit

01.02.2025 bis 02.02.2025

<b>Referent</b>	Steffen Schmidt
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251316
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Egal ob im Betrieb, für Kolleginnen und Kollegen oder aus den Wohnbezirken in die Welt: Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit sind längst unverzichtbar geworden und nehmen auch im Ehrenamt immer mehr Zeit in Anspruch.

Mit diesem Seminar wollen wir Euch das passende Rüstzeug an die Hand geben und Euch die Kommunikationsarbeit erleichtern. Zudem soll im Seminar ein Gefühl dafür vermittelt werden, welche Inhalte gewerkschaftspolitisch korrekt sind. Mit Fakenews oder unüberlegten, populistischen Informationsweitergaben ist keinem geholfen.

## Es geht um folgende Themen:

- Wie gestalte ich einen Text interessant, kanal- und zielgruppengerecht?
- Was macht ein Foto zum Hingucker?
- Wie hole ich die Leute mit Flyern ab?
- Was macht einen guten Social-Media-Post aus?

Für all diese Bereiche und Aufgaben gibt es einfache Tipps, die eine solide Grundlage für eigene Ideen bieten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und sind gespannt auf eure Themen.

# Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!

15.02.2025 bis 16.02.2025

<b>Referent</b>	Sascha Buggisch Florian Kretschmer Kai Rosilius Carsten Strauß
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251317
<b>Info</b>	Übernachtung

**Dieses Seminar ist Voraussetzung für den Besuch des entsprechenden Wochenendseminars.**

## **Seminarinhalt:**

Das Arbeitsrecht ist eine komplexe Materie!

Arbeitsrechtliche Bestimmungen sind nicht in einem Gesetz zusammengefasst, sondern sie sind in vielen Gesetzen enthalten. Arbeitsrechtliche Regelungen finden sich nicht nur in speziellen arbeitsrechtlichen Gesetzen, wie etwa im Kündigungsschutzgesetz oder im Mutterschutzgesetz, vielmehr sind sie in umfassenden weiteren Gesetzen wie z.B. im Bürgerlichen Gesetzbuch, dem Handelsgesetzbuch, der Gewerbeordnung und dem Grundgesetz geregelt.

Das Arbeitsrecht ist unübersichtlich, weil es kein eigenständiges Rechtsgebiet darstellt und lediglich im Zusammenhang mit dem bürgerlichen Recht verstanden werden kann. In der Folge wird das Arbeitsrecht äußerst stark vom Richterrecht geprägt!

Wer sich im Arbeitsrecht auskennen will, muss wenigstens die einfachsten Regeln des Bürgerlichen Rechts kennen. Das Verständnis zum Arbeitsrecht wird zudem dadurch erschwert, dass in den meisten Arbeitsverhältnissen bessere tarifvertragliche Vereinbarungen existieren. Im Seminar wollen wir das Thema betrachten und richterliche Entscheidungen diskutieren.

## **Themenschwerpunkte:**

- Rechtssysteme, Rechtsquellen und Rechtsnormen
- Rechte und Pflichten des Arbeitgebers und des Arbeitnehmers
- Arbeitsvertrag
- Kündigungsschutz
- Betriebsverfassungsgesetz
- Aktuelle Themen und Fragestellungen

# Gemeinwohlökonomie - nachhaltig und fair leben und arbeiten

15.02.2025 bis 16.02.2025

<b>Referent</b>	Yahia Khan Pitzen Norbert Stemmer
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251318
<b>Info</b>	Übernachtung

Die Ansätze der Gemeinwohlökonomie stellen das Wohl von Mensch und Umwelt in den Fokus jeden Wirtschaftens. Es handelt sich um ein Wirtschaftsmodell, das in erster Linie am Gemeinwohl orientiert ist. Im Mittelpunkt stehen Werte wie Menschenwürde, Solidarität, ökologische Nachhaltigkeit, soziale Gerechtigkeit und Partizipation. Wirtschaftsunternehmen und Institutionen tragen eine hohe Mitverantwortung für gesellschaftliche Entwicklungen und können sich nach dem Modell der Gemeinwohlökonomie bilanzieren lassen.

Im Seminar erhalten Teilnehmenden konkrete Einblicke in die Ansätze der Gemeinwohlökonomie. Am praktischen Beispiel der HVHS Springe werden Parallelen gezogen. Gemeinsam kann diskutiert werden, ob es sich um ein Modell der Zukunft handelt und wie es bewegt werden kann.

Es geht um Gemeinwohlorientierung und Fairness. Beides ist auch wichtig für eine wirtschaftliche Entwicklung und unsere Gesellschaft. In einigen Ländern gibt es bereits Steuervorteile für Unternehmen, die sich dieser Verantwortung stellen.

## Inhalte

- Ansätze der Gemeinwohlökonomie
- Wert und Haltung
- Praktische Beispiele
- Verantwortung und Gestaltung

# Aktiv in Social Media

15.02.2025 bis 16.02.2025

<b>Referent</b>	Luigi Catapano Melanie Rodloff
<b>Tagungsort</b>	HVSH Springe Kurt-Schumacher-Str. 5 Springe
<b>Seminar</b>	Q524251319
<b>Info</b>	Übernachtung

Wir erleben Abenteuer, stürmen Gipfel und versetzen Berge – und wir wollen, dass die Welt das weiß! Darum nutzen wir Social Media.

Wie genau? Das schauen wir uns gemeinsam im Seminar an. Bekomme einen Eindruck von den unterschiedlichen Sozialen Netzwerken und lerne, wie du dich sicher in ihnen bewegst. Wir zeigen dir, wie du Beiträge und Storys erstellst, mit denen du die Herzen der Menschen erreichst.

Sicher muss die Weitergabe von gewerkschaftspolitischen Informationen immer einen Sinn ergeben und wir sind gut beraten, auf eine gezielte Verbreitung zu achten. Unser Höhepunkt: Wir schreiben mit dir deine Geschichte! Denn wir wollen zeigen, was du alles erlebt und erreicht. Sei dabei und melde dich an!

Wichtiger Hinweis: Bitte bringt ein eigenes Smartphone mit!

# Betriebliche Gesundheitspraxis

22.02.2025 bis 23.02.2025

<b>Referent</b>	Thomas Hagedorn Karin Peters
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251320
<b>Info</b>	Übernachtung

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiges Instrument für uns als Arbeitnehmer. Es hilft uns, unsere Beschäftigungsfähigkeit zu erhalten, wenn wir länger erkrankt sind. Ziel des BEM ist es, Arbeitsunfähigkeit zu überwinden und unseren Arbeitsplatz zu sichern. Seit 2004 sind Arbeitgeber gesetzlich verpflichtet, BEM anzubieten. Wir haben die Möglichkeit, individuelle Lösungen zu finden, die auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten sind. Die Teilnahme am BEM ist freiwillig.

Inhalte:

## **BEM-Grundlagen**

- Gesetzliche Grundlage (§ 167 SGB IX)
- Warum das BEM für uns wichtig ist

## **Ablauf des BEM**

- Wie wir als Arbeitnehmer einbezogen werden
- Klärung unserer individuellen Situation
- Maßnahmen zur Wiederherstellung unserer Arbeitsfähigkeit

## **Zusammenarbeit**

- Die Rolle des Betriebsrats und der Interessenvertretung
- Wie der Werks- oder Betriebsarzt uns unterstützen kann
- Wann Rehabilitationsträger und Integrationsamt hinzugezogen werden

## **Prävention und Absicherung**

- Wie wir uns vor erneuten Erkrankungen schützen können
- Warum das BEM langfristig unsere Beschäftigungsfähigkeit sichert
- Absicherung bei Arbeitsunfähigkeit, z. B. durch Krankengeld und Rentenversicherung

# Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!

22.02.2025 bis 23.02.2025

<b>Referent</b>	Sascha Buggisch Florian Kretschmer Kai Rosilius Carsten Strauß
<b>Tagungsort</b>	HVSH Springe Kurt-Schumacher-Str. 5 Springe
<b>Seminar</b>	Q524251321
<b>Info</b>	Übernachtung

**Dieses Seminar ist Voraussetzung für den Besuch des entsprechenden Wochenendseminars.**

## **Seminarinhalt:**

Das Arbeitsrecht ist eine komplexe Materie!

Arbeitsrechtliche Bestimmungen sind nicht in einem Gesetz zusammengefasst, sondern sie sind in vielen Gesetzen enthalten. Arbeitsrechtliche Regelungen finden sich nicht nur in speziellen arbeitsrechtlichen Gesetzen, wie etwa im Kündigungsschutzgesetz oder im Mutterschutzgesetz, vielmehr sind sie in umfassenden weiteren Gesetzen wie z.B. im Bürgerlichen Gesetzbuch, dem Handelsgesetzbuch, der Gewerbeordnung und dem Grundgesetz geregelt.

Das Arbeitsrecht ist unübersichtlich, weil es kein eigenständiges Rechtsgebiet darstellt und lediglich im Zusammenhang mit dem bürgerlichen Recht verstanden werden kann. In der Folge wird das Arbeitsrecht äußerst stark vom Richterrecht geprägt!

Wer sich im Arbeitsrecht auskennen will, muss wenigstens die einfachsten Regeln des Bürgerlichen Rechts kennen. Das Verständnis zum Arbeitsrecht wird zudem dadurch erschwert, dass in den meisten Arbeitsverhältnissen bessere tarifvertragliche Vereinbarungen existieren. Im Seminar wollen wir das Thema betrachten und richterliche Entscheidungen diskutieren.

## **Themenschwerpunkte:**

- Rechtssysteme, Rechtsquellen und Rechtsnormen
- Rechte und Pflichten des Arbeitgebers und des Arbeitnehmers
- Arbeitsvertrag
- Kündigungsschutz
- Betriebsverfassungsgesetz
- Aktuelle Themen und Fragestellungen

# Podcast erstellen - Informationen vermitteln

01.03.2025 bis 02.03.2025

<b>Referent</b>	Luigi Catapano Isabell Zwang
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251322
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Wir möchten dich auf eine Hörreise mitnehmen.

Schreiben ist einfach nicht dein Ding, aber du möchtest dich trotzdem gerne mitteilen?

Das ist heutzutage kein Problem. Egal von wo, zu welcher Zeit, an welchem Ort, mit einem Podcast kannst du dich jederzeit informieren oder mitteilen.

Podcast müssen nicht öffentlich sein. Auch für die interne Kommunikation eignet sich dieses Medium hervorragend, um Sachverhalte oder Meinungen zu vermitteln.

Hintergrundinformationen und Zusammenhänge können durch einen Podcast einfach und mit eurer persönlichen Note erklärt werden.

Beispiele gibt es genügend:

In diesem Seminar werden wir einfach und sicher eine Anleitung zur Erstellung eines Podcast vermitteln.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was ist ein Podcast?
- Wann ist ein Podcast angebracht?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?
- Welche Links und Sounds bieten sich an?
- Was für Techniken und Programme gibt es?

Wir freuen uns auf eure Anregungen und euer Interesse. Wir vermitteln euch Möglichkeiten der Tonaufnahme und sind gespannt auf die Ergebnisse.

Wichtiger Hinweis: Bitte bringt ein eigenes Smartphone mit!

# Betriebliche Suchtprävention und Hilfsangebote: Umgang mit Alkohol- und Tablettenabhängigkeit im Betrieb

08.03.2025 bis 09.03.2025

<b>Referent</b>	Thomas Hagedorn Karin Peters
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251323
<b>Info</b>	Übernachtung

Immer mehr Jugendliche und Erwachsene sind von falschem Umgang mit Alkohol und anderen Drogen in der Gesellschaft und in den Betrieben betroffen. Die aktuelle Analyse der deutschen Hauptstelle für Suchtgefahren zu alkoholbezogenen Gesundheitsstörungen und Todesfällen gehen von jährlich 73.714 Todesfällen durch Alkoholkonsum aus. Gemäß der Statistik der DHS gibt es bundesweit ca. 2,5 bis 3 Millionen alkoholranke Menschen. Dazu kommt die Zahl von ca. 1 Million medikamentenabhängigen Personen. Die Zahl der Patient/innen bis 20 Jahren, die wegen einer psychischen Verhaltensstörung durch Alkohol oder einer Intoxikation im Krankenhaus behandelt wurden, stieg im Jahr 2006 auf 24.380 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Das entspricht einer Steigerung von 35% gegenüber 2003. Ca. 5% aller Beschäftigten können als alkoholkrank bezeichnet werden.

Auf jeden Alkoholkranken kommen außerdem mindestens zwei Mitbetroffene (Partner, Eltern, Geschwister, Kinder), die häufig als „Co-Abhängige“ agieren.

Meist ist es den Betroffenen selbst nicht bewusst oder sie verheimlichen die Abhängigkeit. Hier setzt unser Seminar an. Wir wollen aufmerksam machen und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, bevor die Sucht zu körperlichen und psychischen Störungen führt. Ziel des Seminars ist es, auf Sucht- und psychische Erkrankungen einzugehen, diese zu erkennen, aufzuklären und für den Umgang mit Betroffenen und Erkrankten zu sensibilisieren. Weiterhin wird vermittelt, wie das Betriebsverfassungsgesetz (SGB IX § 84 Abs. 2 Integrationsvereinbarung), betriebliche Suchtprävention und Hilfsangebote angewendet werden können.

- Ursachen und Entstehung
- Merkmale und Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- Das Verhalten des Umfeldes Kollegen und der Familie
- Rollen und Aufgaben von Vertrauensleuten, Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung und Suchtberatung



# Geschichte, Gegenwart, Zukunft - Gedenkstätte Bergen-Belsen

08.03.2025 bis 09.03.2025

<b>Referent</b>	Steffi Friedrichs Christian Hartmann André Schulz René Schwerin
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251324
<b>Info</b>	Übernachtung

Rechtspopulismus geht uns alle an und wir können aus der Geschichte lernen. So sollten menschenverachtende und abwertende Einstellungen insbesondere in einer zivilisierten Wohlstandsgesellschaft keinen Platz mehr finden.

Das Seminar soll den Teilnehmenden die Geschichte des Konzentrationslagers Bergen-Belsen näherbringen und einen deutlichen Bezug zur Gegenwart herstellen.

Am Samstagnachmittag findet ein Besuch des Lagergeländes und des Dokumentationszentrums in Bergen-Belsen statt. Es handelt sich bei dem ehemaligen Lagergelände um einen Friedhof und wir bitten um Beachtung.

Bitte kleidet euch entsprechend der Wetterverhältnisse und achtet auf festes Schuhwerk.

## **Hinweis:**

Aufgrund des Besuchs der Gedenkstätte Bergen-Belsen gibt es am Samstag eine verkürzte Mittagspause.

# Mal abschalten? Work-Life-Balance: Entspannung & Bewegung trifft auf Achtsamkeit

15.03.2025 bis 16.03.2025

<b>Referent</b>	Janina Bodner
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251325
<b>Info</b>	Übernachtung

Bewegte Zeiten, hohe Anforderungen und eine immer schneller werdende, komplexere Welt. Im Job und im Privatleben stehen wir oft unter Anspannung und Stress. Wir wünschen uns mehr Balance, aber Entspannungspausen fehlen häufig oder wir wissen nicht, wie wir unserm Körper und Geist Gutes tun können.

In diesem Seminar lernen wir, mit einfachen und effektiven Körperbewegungen und Entspannungstechniken, uns wieder bewusst zu spüren und wahrzunehmen. Durch die Entspannung und Körperübungen steigern wir unsere psychische Widerstandskraft für Beruf und Alltag.

Es sind keine Voraussetzungen erforderlich. Das Seminar ist auch für Teilnehmende geeignet, die ihren Körper länger nicht trainiert haben.

Themen:

- Stress und Stressfaktoren
- Achtsamkeit
- Work-Life-Balance
- Sanfte und leichte Übungen zur achtsamen Körperwahrnehmung
- Entspannungstechniken für Beruf und Alltag
- Meditation (keine Sorge, wir werden nicht stundenlang im Schneidersitz meditieren)

Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, kleines Kissen und Decke mitbringen.

# Wir lernen im Vorwärtsgehen - Geschichte der Arbeiterbewegung

22.03.2025 bis 23.03.2025

<b>Referent</b>	Thomas Drüsedau Michael Franke René Ranke
<b>Tagungsort</b>	Burg Warberg An der Burg 3 Warberg
<b>Seminar</b>	Q524251326
<b>Info</b>	Übernachtung

In der Geschichtsschreibung erhält die Arbeiterbewegung oftmals nicht die Rolle, die ihr zusteht. Es sind in der Regel eher Könige, Kaiser und andere Herrscher über die berichtet wird als die Menschen, die mitarbeiteten und prächtige Paläste bauten oder in Kriegen zum Erhalt der Macht ihr Leben ließen.

Uns ist es ein Anliegen, diese geschichtlichen Hintergründe zu erhalten und mit dieser Grundlage eine weitere Facette der Geschichtsschreibung zu betrachten. Nicht selten entsteht der Eindruck, dass das Interesse an historischen Zusammenhängen sinkt. Dabei sind diese in bewegten Zeiten wichtiger denn je, weil sie Erkenntnisse zur Situationsbewertung bieten und Handlungsmöglichkeiten eröffnen. Zukunft lässt sich mit diesem Wissen sehr wohl angemessen gestalten und Gefahren können erkannt und abgewendet werden.

Wir werden im Seminar den politischen und historischen Kontext darstellen und den Versuch starten ein verhältnismäßig wahrheitsgetreues Geschichtsbild mit euch gemeinsam zu entwickeln. Die Teilnehmenden sind eingeladen sich mit uns auf den Weg zu begeben und die Geschichte zu beleben.

# Burnout - eine Gefahr der heutigen Zeit

29.03.2025 bis 30.03.2025

<b>Referent</b>	Thomas Hagedorn Karin Peters
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251327
<b>Info</b>	Übernachtung

Burnout bedeutet „ausgebrannt“. Es bezeichnet eine tiefe Erschöpfung und Antriebslosigkeit, ein zynisches Verhältnis zur eigenen Arbeit und einen Zustand, in dem die Beschäftigten darunter leiden und ihre Leistungen nicht mehr bringen zu können. In der Regel tritt ein solches Empfinden ein, wenn das Gefühl seine Arbeit nicht mehr bewältigen zu können, überhandnimmt. Insbesondere mit Blick auf neue Arbeitsformen, einen hohen Grad an Digitalisierung und Mengen an Informationen, muss jeder auf sich achten und eigene Schutzmechanismen entwickeln.

Themenschwerpunkte:

- Was ist Burnout?
- Wie wirkt sich Burnout auf mich aus?
- Kann ich etwas gegen Burnout tun?
- Burnout- eine Folge der neuen Arbeitsorganisation der Arbeit?
- Wo kann ich Unterstützung/Hilfe bekommen?
- Was kann ich tun?

Das Seminar informiert nicht nur über Burnout, sondern dient auch dem Austausch. Es geht um praktische Erfahrungen und Veränderungen im Betrieb. Präventiv kann jeder etwas für sich und andere tun. Letzteres soll im Seminar besprochen und weiterentwickelt werden.

# Leiharbeit— Fluch und Segen zugleich?

29.03.2025 bis 30.03.2025

<b>Referent</b>	Marianne Hagemann Mike Sempf
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251328
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Die Leiharbeit ist zurück bei Volkswagen! Fluch oder Segen?

Leiharbeit existiert in Deutschland, seit der erste Personaldienstleister 1960 gegründet worden ist. Im Rahmen der Schröder Regierung sollte durch Leiharbeit ein Beitrag zur Flexibilisierung des Arbeitsmarktes geleistet werden. Es handelt sich um eine gefragte Methode für Unternehmen.

Warum eigentlich?

Prekäre Beschäftigung wie Leih- oder Zeitarbeit und auch befristete Arbeitsverträge sind wichtig für die Unternehmen und wirtschaftlichen Zugewinn. Wir sollten folgende Fragen diskutieren:

- Wie stehen wir zu den Entwicklungen?
- Was löst das mit den Arbeitnehmenden?
- Was bedeutet das für unsere Gesellschaft?
- Was unternimmt die Gewerkschaft?

Ist Leiharbeit also eher ein legitimes Mittel für die Wirtschaft oder stirbt die Hoffnung aller Arbeitnehmenden zuletzt?

Ob Montagewerker oder Ingenieur, fast jeder Job kann als Dienstleistung erbracht werden: Worin bestehen die Gefahren und was könnten Vorteile sein?

Mit Blick auf den Arbeits- und Gesundheitsschutz gehen wir im Seminar den oben genannten Fragestellungen nach.

# Psychoterror am Arbeitsplatz - Sexuelle Belästigung

26.04.2025 bis 27.04.2025

<b>Referent</b>	Janina Bodner Thomas Hagedorn Markus Stief
<b>Tagungsort</b>	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
<b>Seminar</b>	Q524251329
<b>Info</b>	Übernachtung

## Seminarinhalt

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz stellt auch heute noch ein häufiges Problem dar. Klare Regeln und Gegenmaßnahmen sind erforderlich, wenn es zu gezielten Übergriffen und Grenzüberschreitungen kommt.

Anhand von Fallbeispielen, aber auch durch Erfahrungsaustausch wollen wir erkennen:

- Was ist sexuelle Belästigung?
- Wie sind die Auswirkungen auf Opfer, Täter und Unternehmen?
- Was kann dagegen getan werden?
- Welche rechtlichen Möglichkeiten gibt es?

Gemeinsam soll erarbeitet werden, wer die Opfer sind und welche Tätermuster es gibt.

Es werden Handlungshilfen gegeben, um sexuelle Belästigung abzuwehren und Unterstützernetzwerke aufgezeigt.

# Übersicht

<b>Datum</b>	<b>Titel</b>	<b>Ort</b>	<b>Seminar-Nr.</b>
23.-24.11.2024	Nachhaltiger leben & handeln	Celle	Q524241302
23.-24.11.2024	Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	Celle	Q524241303
30.-01.12.2024	Konfliktmanagement: Konflikte sind das Salz in der Suppe	Celle	Q524241304
30.-01.12.2024	Einstieg ins Thema Rente - Vorsorge für Menschen von 16 bis 60 Jahren	Celle	Q524241305
07.-08.12.2024	Willst du mit mir gehen? - Mitgliederansprache und Rückholmanagement	Celle	Q524241306
07.-08.12.2024	Arbeiten bei Volkswagen - Der Volkswagen-Weg: indirekte Bereiche	Celle	Q524241307
11.-12.01.2025	Mediation - eine Methode der Demokratieförderung	Celle	Q524241308
11.-12.01.2025	Sozialversicherungssysteme und betriebliche Sozialpolitik in der Praxis	Wolfsburg	Q524241309
18.-19.01.2025	InterSoli: Argentinien, ein gewerkschaftspolitischer Blick auf das Land zwischen Fußball und Tango!	Celle	Q524251310
18.-19.01.2025	Beratungskompetenzen - Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz	Celle	Q524251311
25.-26.01.2025	THP - Betriebliche Teilhabepraxis	Celle	Q524251312
25.-26.01.2025	Tarifverträge im Wandel der Zeit am Beispiel von Volkswagen	Celle	Q524251313
25.-26.01.2025	Wir lernen im Vorwärtsgehen - Geschichte der Arbeiterbewegung	Warberg	Q524251314
01.-02.02.2025	Psychoterror am Arbeitsplatz - Diskriminierung	Celle	Q524251315
01.-02.02.2025	Schreibwerkstatt - Grundlagen der Pressearbeit	Celle	Q524251316
15.-16.02.2025	Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	Celle	Q524251317
15.-16.02.2025	Gemeinwohlökonomie - nachhaltig und fair leben und arbeiten	Celle	Q524251318
15.-16.02.2025	Aktiv in Social Media	Springe	Q524251319
22.-23.02.2025	Betriebliche Gesundheitspraxis	Celle	Q524251320
22.-23.02.2025	Grundlagen des Arbeitsrechts: Recht haben und Recht bekommen sind zweierlei Dinge!	Springe	Q524251321
01.-02.03.2025	Podcast erstellen - Informationen vermitteln	Celle	Q524251322
08.-09.03.2025	Betriebliche Suchtprävention und Hilfsangebote: Umgang mit Alkohol- und Tablettenabhängigkeit im Betrieb	Celle	Q524251323
08.-09.03.2025	Geschichte, Gegenwart, Zukunft - Gedenkstätte Bergen-Belsen	Celle	Q524251324
15.-16.03.2025	Mal abschalten? Work-Life-Balance: Entspannung & Bewegung trifft auf Achtsamkeit	Celle	Q524251325
22.-23.03.2025	Wir lernen im Vorwärtsgehen - Geschichte der Arbeiterbewegung	Warberg	Q524251326
29.-30.03.2025	Burnout - eine Gefahr der heutigen Zeit	Celle	Q524251327
29.-30.03.2025	Leiharbeit— Fluch und Segen zugleich?	Celle	Q524251328

