



Seminarausschreibung

Burnout - eine Gefahr der heutigen Zeit

15.02.2020 bis 16.02.2020

Ort: Celle

Referent	Bärbel Behrens-Oelmann Karin Peters
Tagungsort	Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. Zur Jägerei 81 Celle
Seminar	Q524201510
Info	Übernachtung

Burnout bedeutet "ausgebrannt". Es bezeichnet eine tiefe Erschöpfung und Antriebslosigkeit, ein zynisches Verhältnis zur eigenen Arbeit und einen Zustand, in dem die Beschäftigten darunter leiden ihre Leistungen nicht mehr bringen zu können.

Themenschwerpunkte:

- Was ist Burnout?
- Wie wirkt sich Burnout auf mich aus?
- Kann ich etwas gegen Burnout tun?
- Burnout- eine Folge der neuen Arbeitsorganisation der Arbeit?
- Wo kann ich Unterstützung/Hilfe bekommen?

Das Seminar informiert nicht nur über Burnout, sondern dient auch dem Austausch. Es geht um praktische Erfahrungen und Veränderungen im Betrieb. Präventiv kann jeder etwas für sich und andere tun. Letzteres soll im Seminar besprochen und weiterentwickelt werden.